

CRANIOSACRALE THERAPIE

Die cranosacrale Therapie ist eine sanfte und subtile Behandlungsform, welche den ganzen Körper umfasst, sich besonders aber auf das System zwischen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) ausrichtet.

Dieses physiologische System umfasst Schädelknochen, Wirbelkörper, Kreuzbein, Hirn- und Rückenmarksmembrane, sowie die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit, welche das zentrale Nervensystem schützen.

Erstmals beschreibt Dr. Andrew Taylor Still dieses System, welches vom amerikanischen Osteopathen Dr. William Sutherland weiter erforscht wurde. Er hat wesentliche Grundlagen der heutigen cranosacralen Osteopathie geschaffen, welche von verschiedenen Osteopathen und Craniosacraltherapeuten bis heute weiterentwickelt wurden.

Die cranosacrale Arbeit basiert auf naturwissenschaftlichen Grundlagen, die Existenz und die Funktion dieses Systems wurde mit wissenschaftlichen Methoden teilweise nachgewiesen. Die Techniken haben sich aus der Erfahrung entwickelt, unterliegen empirischen Kenntnissen und haben sich in der Praxis bewährt.

BEHANDLUNGSZIELE

Das Ziel der Behandlung ist es, die körpereigenen Heilungs-, Abwehr- und Selbstregulationskräften zu unterstützen, ihre Aufgaben wieder zu übernehmen. Dies wird erreicht, indem die Spannungen der Gewebe reguliert werden.

WANN KOMMT EINE CRANIOSACRALE BEHANDLUNG IN FRAGE?

Die cranosacrale Therapie wird bei akuten wie chronischen Beschwerdebildern angewendet, zum Teil in Kombination mit der Schulmedizin.

- Regulation für den Bewegungsapparat, die Organe, das Lymphsystem, das Hormonsystem, das vegetative und zentrale Nervensystem
- Kopfschmerzen, Migräne und Schwindel
- Neuralgien
- Chronische Schmerzzustände
- Störungen des Sehapparates
- Kieferorthopädische Problemen/ Kiefergelenksdysfunktionen
- Störungen des Gehörs / Tinnitus
- Sinusitis
- Schleuder-, Sturz- und Stauchtrauma

- Orthopädische Probleme, Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen
- Asthma, Allergien und Hauterkrankungen
- Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall
- Störungen des Immunsystems
- Menstruationsbeschwerden
- Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, stressbedingte Beschwerden
- Psychosomatische Beschwerden
- Baby- und Kinderbehandlung