

Hausmittel

Treten während der homöopathischen Behandlung unangenehme Beschwerden (Heilreaktionen oder akute Erkrankungen) auf, dürfen auf keinen Fall selbstgewählte homöopathische Mittel eingenommen werden. Dies könnte den Heilungsverlauf erheblich stören. Folgende Anwendungen können Linderung bringen. Sie stören den Heilungsablauf nicht.

Hautbeschwerden

Einreiben von Mandelöl oder Mandelölsalbe (ohne medizinische Zusätze). Bei starkem Juckreiz Waschungen mit verdünntem Speiseessig (1EL auf 2L Wasser) oder mit verdünntem Molkosan (1-2 TL auf 1dl Wasser). Tierisches Eiweiss (Fleisch, Fisch, Würste, Milch- und Milchprodukte), Weissmehl, Süssigkeiten meiden.

Fieber

Fieber ist ein natürlicher Heilungsprozess des Organismus und darf in der Regle nicht mit fiebersenkenden Medikamentn (Zäpfchen etc.) unterdrückt werden. Viel trinken und Bettruhe einhalten. Bei hohem Fieber kühlende Wickel oder Essigsocken (nur bei warmen Füßen) anwenden. Baumwollene Kniesocken in Essigwasser tränken. Leicht auswringen und anziehen. 1 paar trockene, grössere Wollsocken darüberziehen; wechseln, wenn die Socken warm sind. 3-4 mal wiederholen.

Husten

Heisse, geschwellte Kartoffeln zwischen Küchenpapier legen, in dünnes Tuch einschlagen, flach drücken und, sobald genügend abgekühlt, auf die Brust legen. Vorsicht vor Verbrennungen! Vor dem Abkühlen entfernen.

Brust mit Thymiansalbe eincremen, evt. rohe Schafwolle zum wärmen auflegen.

Halsschmerzen

Mit Salzwasser gurgeln; je nach persönlichem Bedürfnis heisse oder kalte Wickel.

Ohrschmerzen

Zwiebelwickel auflegen. In die Nase physiologische Kochsalzlösung (Apotheke, Drogerie) träufeln oder Meersalz spray anwenden.

Stirnhöhlen-, Kieferhöhlenkatarrh

Mit Meersalz inhalieren. Leinsamenwickel: warme Gazepäckchen (gefüllt mit gekochtem Leinsamenbrei) auf die schmerzhaften Stellen auflegen. Wenn das Päckchen abgekühlt ist, sofort ein neues auflegen.

Scheidenentzündung

Spülungen mit Joghurt oder verdünntem Molkosan (1-2 TL auf 1dl Wasser). Juckreiz äusserlich mit Salzwasser oder verdünntem Molkosan abspülen.

Rheuma, Gelenkbeschwerden

Kalte Umschläge z.B. mit Kühlbeutel mehrmals hintereinander 1/2 Minute auflegen, nach 10 Minuten wiederholen.

Bei allen Infektionskrankheiten sollte auf leichte Kost geachtet werden. Tierisches Eiweiss, Weissmehlprodukte Süssigkeiten und fettige Speisen belasten die Verdauung stark und müssen gemieden werden. Nur so kann der Organismus seine ganze Kraft für die Heilung aufwenden und schneller gesund werden.