

MEDIZINISCHE MASSAGEN

Medizinische Massagen sind manuelle, physikalische Therapieformen zur Behandlung von Muskeln, Gewebe, Haut und Organen. Je nach Symptomen und Beschwerden kommen u. a. folgende Therapieformen zum Einsatz:

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage

Allgemeine Wirkung der medizinischen Massagen

- Steigerung der Durchblutung
- Entspannung der Muskulatur
- Schmerzlinderung
- Lösen von Verklebungen und Narben
- Entschlackung des Gewebes
- Anregung des Lymphsystems
- Einwirken auf innere Organe über Reflexbögen
- Psychische Entspannung
- Verbesserung von Haut und Bindegewebe
- Beeinflussung des vegetatives Nervensystem
- Beeinflussung des endokrines System

Therapeutisch können medizinische Massagen für unterschiedlichste Beschwerden eingesetzt werden, einige Beispiele:

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Akute und chronische muskuläre Verspannungen
- Bewegungseinschränkungen
- Stress, Unruhe
- Lymphödeme, Schwellungen
- Fehlhaltungen
- Linderung bei neurologischen Erkrankungen
- Syndrome der Wirbelsäule
- Rheuma- Erkrankungen
- Postoperativ
- U.v.a.