

## **Grow Your Skills - Kursreihe mit Tim Marris DO MSCC**

Diese 7-teilige Kursreihe wurde von Tim Marris entwickelt, um unsere Fähigkeiten in der Annäherung an Dr. Sutherlands unwillkürlichem Mechanismus zu vertiefen und zu verfeinern. Jedes Seminar fördert unser Geschick in der craniellen Arbeit in seiner eigenen Art und Weise. Die Kurse finden im Abstand von etwa 6 Monaten statt. So bleibt zwischen den einzelnen Seminaren genügend Zeit, das Erlernete in der Praxis zu integrieren und zu vertiefen. Die TeilnehmerInnen werden ermutigt, Studiengruppen zu bilden, sich zwischen den Kursen auszutauschen, ihre Erfahrungen zu teilen und miteinander zu üben. Wenn dabei Fragen auftauchen, wird Tim diese gerne beantworten. Diese Art zu lernen sowie das Verstehen der einzelnen Elemente bildet nach und nach ein grosses Ganzes, das euch täglich in der Praxis begleiten wird. Jedes Seminar baut auf dem Vorhergehenden auf und fördert so in einzigartiger Weise euer Geschick und eure Fähigkeit, die gesamte Körperphysiologie zu betrachten.

### **1. Trust Your Hands**

Das erste Seminar wurde entwickelt, um die palpatorischen und perceptiven Fähigkeiten zu vertiefen. Wir werden verschiedene Gewebe vertieft anschauen und lernen, deren Dysbalancen präziser und angepasster zu differenzieren und diagnostizieren. Diese Fähigkeit, die Gewebe differenziert zu betrachten, bildet die Grundlage für die sechs folgenden Kurse.

- Wer ist der Behandler?
- Knochen und Trauma
- Die Membranen
- Die Faszien
- Fasziale und membranöse Geburtserinnerung
- Intraossäre Kompression des Sakrum
- Flüssigkeitszustände
- ZNS und Geburt
- Diaphragma, Thorax und erster Atemzug (First Breath)
- CV4

### **2. The Limbs**

Im zweiten Seminar erkunden wir die obere und untere Extremität inklusive deren Relationen zum Torso. Neben den muskuloskeletalen Aspekten schauen wir uns die Embryologie, die Neurologie, die Gefässversorgung sowie die lymphatische Drainage an.

- Die Extremitätenknospen (Embryologie)
- Das neurovaskuläre Bündel
- Periost
- Lamellensystem, kortikaler Knochen und Blut
- Interossäre Membrane
- Cervikaler Plexus
- Lumbaler und sakraler Plexus
- Extrazelluläre Matrix
- Sakrales Fulkrum und funktionelles Sakrum
- Zirkulation

### 3. The Abdomen and Pelvis

Wir untersuchen die Abdominal- und Beckenorgane und bringen diese in Relation zur gesamten Physiologie. Folglich betrachten wir das Verdauungssystem, Milz und blutbildendes System sowie das Fortpflanzungssystem zusammen mit dem muskuloskeletalen System.

- Die Relation der pelvischen Kavität zur unteren Extremität
- Das Diaphragma und seine Relationen
- Magen
- Dünndarm
- Dickdarm
- Milz und Blut
- Das Sakrum und seine Relationen
- Die Beckenorgane: Uterus, Blase und Enddarm
- Der Beckenboden
- Die Aorta und Arteriae Iliacae

### 4. The Thorax

In diesem Seminar werden wir den Thorax und seine Relationen zum Cranium, der HWS und dem Diaphragma erforschen. Wir schauen die Embryologie des Herzens, der Lungen sowie deren pericardiale und pleurale Umhüllung an. Wir betrachten die Herz- und Lungenfunktion und erfahren, wie diese die ganze Physiologie beeinflussen.

- Relation des Thorax zur oberen Extremität
- Das Diaphragma und seine Relationen nach oben
- Embryologie des Herzens
- Embryologie der Lungen
- Die Pleura
- Das Pericard
- Lungen und Bronchialsystem
- Das Herz und die grossen Gefässe
- Die Alveolen und die Sauerstoffanreicherung
- Die an der Schädelbasis angehefteten Faszien

### 5. The 12 cranial Nerve

Im fünften Kurs untersuchen wir alle 12 Hirnnerven, deren Anatomie und Physiologie. Wir betrachten ihre Zielgewebe und die entstehenden Probleme. Anhand von klinischen Beispielen finden wir Wege, verschiedenste Problematiken der Hirnnerven zu behandeln.

- N. Olfactorius (I)
- N. Opticus (II)
- N. Oculomotorius (III), N. Trochlearis (IV), N. Abducens (VI)
- N. Trigemini (V), a) N. Ophthalmicus, b) N. Maxillaris, c) N. Mandibularis
- N. Facialis (VII)

- N. Vestibulocochlearis (VIII)
- N. Glossopharyngeus (IX)
- N. Vagus (X): intra-cranial
- N. Vagus (X): extra-cranial
- N. Accessorius (XI), N. Hypoglossus (XII)

## 6. The special Senses

Die fünf Sinne (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten) werden uns in diesem Seminar intensiv beschäftigen. Zusätzlich betrachten wir den sechsten Sinn: Die Intuition. Wir erforschen Wege, unser perceptionelles Geschick weiter zu entwickeln und werden unsere Fähigkeit dem Organismus Fragen nach der Physiologie zu stellen, vertiefen. Dies ermöglicht uns noch tiefer in die Physiologie zu gehen und unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten zu verbessern.

- Hören
- Das Trommelfell, das Mittelohr, die eustachsche Röhre
- Das Innenohr - Trochlea
- Das Innenohr - Balance- und Gleichgewichtssystem
- Die Augenstruktur
- Sehen und visueller Cortex
- Blinzeln
- Riechen und Schmecken
- Tasten und Gefühl
- Intuition

## 7. The Other Temporal Factor

Im siebten Seminar erkunden wir die Physiologie in Bezug zur Zeit. Wir erforschen Timelines und lernen dabei kraftvolle Wege in der Behandlung kennen. Der klinische Aspekt steht an erster Stelle und wir werden neue Wege entdecken, um unsere Patienten an tiefgreifende Veränderungen heranzuführen.

- Was ist Zeit und Raum-Zeit
- Konzeptionszeit
- Embryologische Zeit - ein Herz haben
- Embryologische Zeit - Zeit zu Sehen
- Die Membrane - Ist Geburt eine CV4?
- Diaphragma, Lungen und First Breath
- ZNS und Geburt
- Eine schockierende Zeit
- Eine traumatische Zeit
- Ich bin ausserhalb der Zeit

**Über Tim Marris DO MSSC:**

Tim schloss sein Osteopathie-Studium 1978 an der British School of Osteopathy in London ab. Noch im selben Jahr besuchte er seine ersten Kurse in cranieller Osteopathie, welche nun seit 35 Jahren seine grosse Leidenschaft ist. Tim hatte das Glück, persönlich unterrichtet und gefördert zu werden von Osteopathen, welche direkt bei Dr. Sutherland gelernt hatten: Rollin Becker, Allan Becker, Anne Wales, Herb Miller und Robert Fulford. Später unterrichtete Tim in einigen Kursen zusammen mit Anne Wales und Robert Fulford im Dozententeam. Er ist Gründungsmitglied des Sutherland Cranial College (SCC) in London und unterrichtet jährlich mehrere Kurse für das SCC.

Tim dozierte cranielle Osteopathie bisher in England, den USA, Frankreich, Finnland und seit 15 Jahren auch in Deutschland (für das SCC und Mitha-Sonntag). Wir freuen uns natürlich sehr, dass Tim sein grosses Wissen jetzt auch in der Schweiz weitergeben möchte!

Tim besuchte 7 Phasen des Biodynamics-Programmes bei Jim Jalous, welchen er Jahre zuvor schon kennen lernte, als dieser Anne Wales zu einem Kurs in London begleitete. Insgesamt hat er bis jetzt über 70 Wochenkurse und insgesamt weit über 100 postgraduierte Kurse in cranieller Osteopathie unterrichtet und gehört somit zu den weltweit erfahrendsten Dozenten auf diesem Gebiet.